

Uso indiscriminado de medicamentos sin receta y sus posibles adversidades entre alumnos de la Carrera de Medicina de la Universidad Privada María Serrana en el año de 2019²⁰.

Indiscriminate use of over-the-counter medications and their possible adversities among students of the Medical School of the María Serrana Private University in the year of 2019

Leticia Da Costa; Bruno Do Nascimento; Dos Santos Lucilia; Dos Santos Antonio Marco²¹. Gabriela Maidana²².

DOI: [https://doi.org/10.36003/Rev.investig.cient.tecnol.V4N1\(2020\)7](https://doi.org/10.36003/Rev.investig.cient.tecnol.V4N1(2020)7)

RESUMEN

La automedicación es determinada por el uso de medicamentos elegidos por el paciente o por indicaciones recibidas de amigos y familiares. El uso indiscriminado de medicamentos sin receta médica es un problema de salud pública que tiene tornado una rutina para muchas personas de variadas edades, una vez que ellos no tienen idea sobre los riesgos. El objetivo fue determinar la utilización de medicamentos sin recetas y sus adversidades en alumnos de la Carrera de Medicina de la Universidad Privada María Serrana en Asunción. El estudio fue cuantitativo descriptivo transeccional. En el estudio se incluyeron 79 alumnos de ambos sexos de los cuales 69 se automedicaron y 10 no usaron fármacos erróneos. De los encuestados 70 % pertenecen al sexo masculino y 30 % al femenino. Ambos, con media de edad de 19 y 40 años. Mostrando que el 19 % con 19 años, el 51% entre 21 y 25 años, el 21% entre 25 y 30 años, el 12% entre 30 y 35 años y 0% sobre los de 35 a 40 años utilizan medicación sin receta médica. Delante de los análisis sobre los medicamentos más utilizados fueron con 22% amoxicilina, 18% paracetamol y 15% azitromicina, aunque el conocimiento sobre los riesgos del uso sin criterio no regulado rigió 81% de los participantes. Además, 60 de los participantes declararon interferencia externa para el inicio de ingestión de fármacos, 12 no ingirieron fármacos sin interferencia externa y 7 no confirmaron interferencia externa. Los medicamentos más utilizados señalaron 22% amoxicilina, 18% paracetamol y 15% azitromicina, siendo que el saber sobre los riesgos del uso sin criterio no regulado rigió en 81% de los participantes.

Palabras clave: Automedicación; Fármacos; Riesgos; Medicamentos sin receta médica.

²⁰ Fecha de recepción: octubre 2019; fecha de aceptación: abril 2020

²¹ Estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad Privada María Serrana, Asunción, Paraguay.

²² Docente de la Carrera de Medicina, Universidad Privada María Serrana, Asunción, Paraguay

ABSTRACT

Self-medication is determined by the use of medications chosen by the patient or by indications received from friends and family. The indiscriminate use of over-the-counter medications is a public health problem that has become routine for many people of various ages, since they have no idea about the risks. The objective was to determine the use of over-the-counter medications and their adversities in students of the Medicine Career of the María Serrana Private University in Asunción. The study was quantitative descriptive transectional. The study included 79 students of both sexes, of whom 69 self-medicated and 10 did not use erroneous drugs. 70% of the respondents are male and 30% female. Both, with an average age of 19 and 40 years. Showing that 19% with 19 years old, 51% between 21 and 25 years old, 21% between 25 and 30 years old, 12% between 30 and 35 years old and 0% of those between 35- and 40-years old use medication without a prescription. 22% amoxicillin, 18% acetaminophen and 15% azithromycin were used in the analysis of the most used drugs, although knowledge of the risks of use without unregulated criteria governed 81% of the participants. In addition, 60 of the participants reported external interference for initiation of drug ingestion, 12 did not ingest drugs without external interference, and 7 did not confirm external interference. The most widely used drugs indicated 22% amoxicillin, 18% acetaminophen and 15% azithromycin, with 81% of the participants knowing about the risks of use without.

Keywords: Self-medication; Drugs; Risks; Over-the-counter medications.

INTRODUCCIÓN

La automedicación es determinada por el uso de medicamentos elegidos por el paciente o por indicaciones recibidas de amigos y familiares. Según la Organización Mundial de la Salud existe la automedicación responsable que es definida como la práctica de las personas en tratar sus propios síntomas menores con medicamentos que ya tuvieran orientación por los profesionales de la salud, de acuerdo con su organismo y con lo que están disponible sin prescripción (1).

Múltiples factores confluyen en este hábito peligroso y que puede tener consecuencias negativas. Cada vez son más las personas que recurren, por sus propios medios, a la toma de un medicamento con el objetivo de tratar un dolor o contrarrestar una molestia. Con todo, los medicamentos de venta libre no se convierten por eso en seguros e inocuos, dado que “ningún medicamento lo es cuando se lo toma fuera

del contexto y del propósito para el que fue fabricado” (2).

En la actualidad, la automedicación y la propaganda de la medicina alternativa se enraíza hereditariamente en la sociedad paraguaya. Los yuyeros son los principales amortiguadores de las enfermedades, traspasando la ciencia y la ética médica legal. A nivel mundial, la OMS estima que se gastó en 2017 \$ 42 billones de dólares por año o casi 1% del gasto global de salud para costear los errores causados por la medicación inadecuada que incluye la automedicación como uno de los factores. El objetivo fue determinar la utilización de medicamentos sin recetas y sus adversidades en alumnos de la Carrera de Medicina de la Universidad Privada María Serrana en Asunción. Así, conocer la ignorancia pleonástica practicada por los alumnos de la Universidad Privada María Serrana en el año de 2019 y validar los conocimientos sobre los riesgos de fármacos mal utilizados, es el objetivo de esta presentación

MÉTODO

El estudio se ejecutó sobre la base de la búsqueda de información primaria a través de encuestas personalizadas sobre los estudiantes de Medicina de la Universidad Privada María Serrana en el año de 2019. Siendo un estudio observacional, descriptivo corte transversal, el muestreo fue no probabilístico a conveniencia, en 79 de los estudiantes de ambos sexos, con el propósito de tener conocimiento en relación al uso de medicamentos sin prescripción médica entre los mismos.

Criterios de inclusión:

- Estudiantes de Medicina de la Universidad Privada María Serrana en 2019.
- Ambos sexos.

Criterios de exclusión:

- Consultas que no poseían registrada su historia clínica correspondiente al tema.
- Pacientes que acudieron fuera del periodo preestablecido.

Los datos recogidos fueron analizados y procesados utilizando el programa informático Microsoft Excel. Los resultados se presentan en tablas y gráficos.

Aspectos éticos:

Anonimato: no se revelará el nombre de ningún paciente que haya participado de la recolección de datos, a fin de proteger la identidad y privacidad de los colaboradores del proceso investigativo.

Criterio de justicia y beneficencia: es un criterio de no maleficencia, en el cual no se publicarán los datos, sino que solamente se darán a conocer los resultados finales dentro del derecho de anonimato de los participantes.

Se consideran las siguientes variables: sexo, edad, medicamentos utilizados, conocimiento de los riesgos e histórico cultural medicamentoso.

RESULTADOS

De los 79 personas evaluados en relación a encuesta en relación al uso de medicamentos sin prescripción médica, 69 respondieron que “sí”, que ya utilizaron medicamentos sin prescripción médica y 10

personas dijeron que no.

De los estudiantes encuestados, 70% son del sexo masculino, (48 personas) y 30 % del sexo femenino, (21 personas).

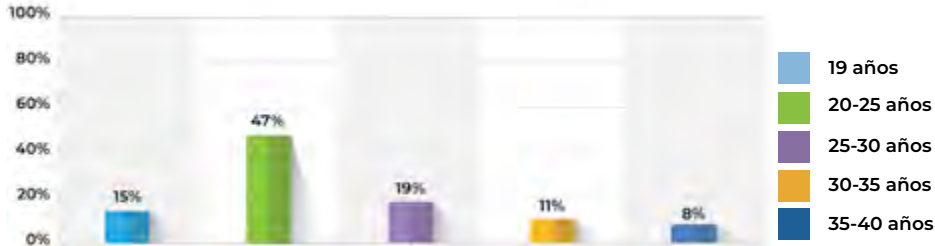


Gráfico 1. Distribución de la edad de los encuestados.

De los encuestados 15% (12 personas) tenía 19 años, 47% (37 personas) tiene entre 20 y 25 años, 19% (15 personas) tenían entre 25 y 30 años, 11% (9 personas) tenían

entre 30 y 35 años y 8% (6 personas) tenían entre 35 y 40 años, totalizando 79 encuestados. (Gráfico 3).

Distribución de la edad de los encuestados que, si hacen uso de medicamentos sin prescripción médica, de los cuales 51% de ellos se encuadran en el rango de edad



Gráfico 2. Distribución de Edad de los encuestados que hacen uso de medicación sin Prescripción médica.

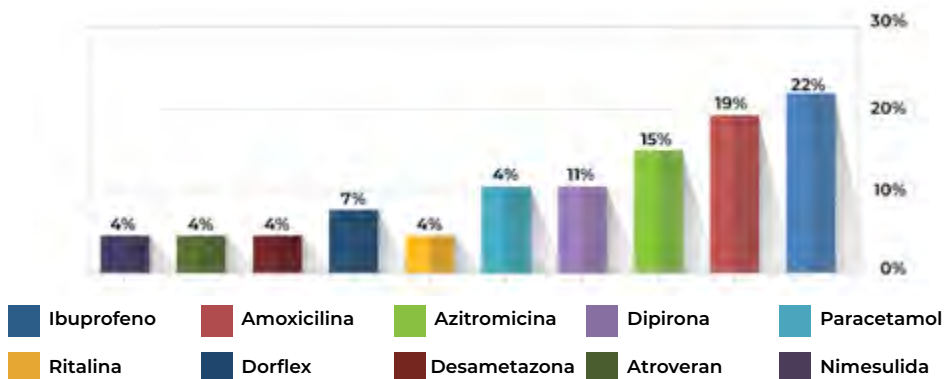


Gráfico 3. Distribución del porcentaje de medicamentos utilizados por los encuestados.

Entre los 79 encuestados, 18 personas hicieron uso de Amoxicilina®(22%), 15 de Ibuprofeno®(18%), 11 de Azitromicina®(15%), 9 de Dipirona®(11%) y Paracetamol®(11%), 6 de Dorflex®(7%), y 3 de Ritalina®(4%), 3 de Desametazona®(4%), 3 de Nimesulida®(4%) y 3 de Atroveran®(4%).

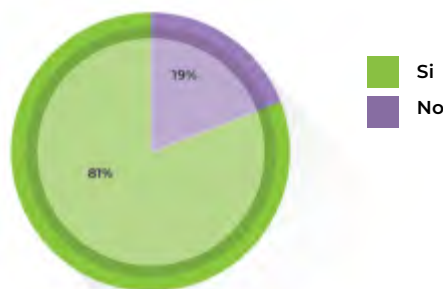


Gráfico 4. Distribución del grado de conocimiento sobre los riesgos con el uso de medicamentos sin prescripción médica.

Del muestreo de 79 encuestados, 63 personas afirmaron el conocimiento acerca de los riesgos del uso de medicamentos sin prescripción médica (81%).

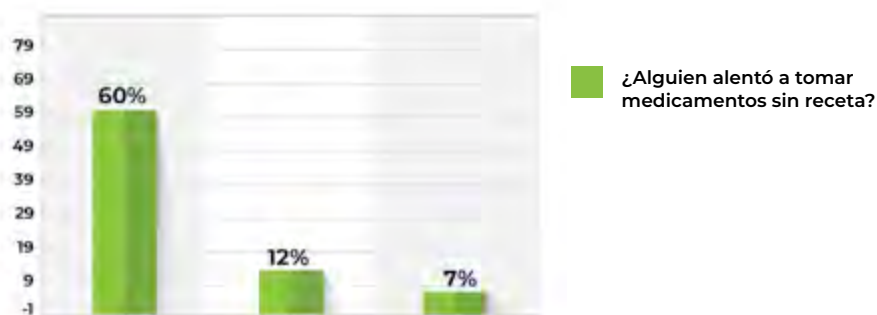


Gráfico 5. Predisposición sobre la toma de medicamentos sin receta.

60 encuestados dijeron que sí, en la pregunta si alguien lo alentó a tomar medicamentos sin receta, 12 dijo que no, y 7 no respondieron.

En la pregunta sobre el tipo de asistencia médica que más utilizan, la mayoría, 52 dijo que preferían la medicina tradicional, 15 no respondieron y 12 la medicina alternativa.

DISCUSIÓN

La automedicación es la utilización de medicamentos por iniciativa propia sin ninguna intervención por parte del médico (ni en el diagnóstico de la enfermedad, ni en la prescripción o supervisión del tratamiento). Siendo este, un hábito común en

nuestra sociedad, no está exento de riesgos, como: medicamentos para el dolor de cabeza, para problemas gástricos, para relajarnos, para la tos, para la alergia, etc. Pudiendo ésta ser responsable, la conveniencia prevalece si se utiliza para tratar

síntomas menores como el dolor, la fiebre, la acidez de estómago, el resfriado, etc. y durante un tiempo limitado (3).

La exclusión de la consciencia muestra que los riesgos se perpetúan con la promoción de la ignorancia científica por los académicos. Siendo ellos:

- Toxicidad
- Falta de efectividad por la dependencia o adicción.
- Enmascaramiento de procesos clínicos graves y consecuentemente retraso en el diagnóstico y tratamiento.
- Interacciones con otros medicamentos o alimentos que la persona esté tomando. Resistencias a los antibióticos (3).

Similar a este estudio, un grupo colombiano de la Universidad del Norte, informan que la automedicación percibió que

56% de los encuestados se ha automedicado y 44% no. Delante del motivo sobre el uso inapropiado. Las respuestas más frecuentes fueron: Falta de tiempo para ir al médico (28,7%); Por considerar la no necesidad de acudir al médico (17,7%); Le dieron la cita, pero para una fecha muy lejana (15,5%). Además, los medicamentos más utilizados según sus encuestas: Amoxicilina (50,9); Ampicilina (18,6%) y metronidazol (5,7%) (4).

En Paraguay, existe una divulgación histórica sobre lo uso de medicina alternativa y marketing farmacéutico, enfatizando la disminución del médico ante la salud, dando así, en la fase al diagnóstico erróneo popular y en la promoción de la prevención sobre la salud.

CONCLUSIONES

Se analizaron 79 estudiantes, mostrando el 19 % con 19 años, 51% entre 21 y 25 años, 21% entre 25 y 30 años ,12% entre 30 y 35 años y 0% sobre los de 35 a 40 años utilizan medicación sin receta. Los medicamentos más utilizados señalaron 22% amoxicilina, 18% paracetamol y 15% azitromicina, siendo que el saber sobre los riesgos del uso sin criterio no regulado rigió en 81% de los participantes. En síntesis, la automedicación implica el consumo de cualquier tipo de medicamento, sin importar su origen (sintético, herbolario u

homeopático), pero el acto de la automedicación abarca todo aquello que afecte la prescripción hecha por un médico, es decir, la adquisición, uso de medicamentos de casa u otro lugar, interrupción o prolongación de un tratamiento o el incremento y disminución de las dosis. Desde esa óptica la automedicación es un problema social practicado por un alto porcentaje de la población académica, siendo esta la futura generación de cuidadores mundiales, la más inconsecuente ante la medicación (5).

BIBLIOGRAFÍA

1. OMS | Estudio sobre el uso de antibióticos de venta sin receta en los niños en una comunidad urbana de Mongolia [Internet]. WHO. [citado 17 de octubre de 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/bulletin/volumes/88/12/10-079004-ab/es/>

2. Ramírez Puerta D, Larrubia Muñoz O, Escortell Mayor E, Martínez Martínez R. La automedicación responsable, la publicidad farmacéutica y su marco en la Atención Primaria. Med Fam SEMERGEN [Internet]. 1 de marzo de 2006 [citado 17 de octubre de 2019];32(3):117-24. Disponible en: <http://>

www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-la-automedicacion-responsable-publicidad-farmacutica-13085859

3. Riesgos de la automedicación [Internet]. [citado 17 de octubre de 2019]. Disponible en: <https://www.riojasalud.es/ciudadanos/catalogo-multimedia/farmacia/riesgos-de-la-automedicacion>.

4. Fajardo-Zapata AL, Méndez-Casallas FJ, Hernández-Niño JF, Molina LH, Tarazona AM, Nossa C, et al. La automedicación de antibióticos: un problema de salud pública. Rev Salud Uninorte [Internet].

mayo de 2013 [citado 17 de octubre de 2019];29(2):226-35. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0120-55522013000200008&lng=en&nrm=iso&tlng=es

5. Automedicación | Farmacología general. Una guía de estudio | AccessMedicina | McGraw-Hill Medical [Internet]. [citado 17 de octubre de 2019]. Disponible en: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1489§ionid=96952696>.